

Leonardo Bizzaro

è giornalista.

Oltre che telemarker è profondo conoscitore della storia dello sci.

Esperto e appassionato di cinema ha scelto i film di questa sera.

Chiariamoci le idee sul Telemark

di Leonardo Bizzaro

Poco ha a che fare il "nostro" telemark con lo stile che Norheim usò per arrestarsi al termine del suo miracoloso salto di Christiania.

Nè centra molto con quello che i pionieri italiani conobbero e ben presto misero da parte. Ma val la pena andarsi a rileggere le pagine scritte a cavallo del secolo da fautori e avversari del telemark, di cui riportiamo, qui e nei prossimi numeri del giornale, gli esempi più significativi.

Questa l'opinione di Leonardo Bizzaro che questa sera al Cinema Lux introdurrà la serata di film. L'opinione di Leonardo, in quanto storico dello sci, è sicuramente importante e speriamo aiuti tutti noi a capire un po' di più cosa stiamo facendo.

Da Adolfo Hess "Gli ski norvegesi" Club Alpino Italiano Torino 1899

Leonardo Bizzaro

is a journalist. He is also an expert in the history of skiing. He has chosen the films we are going to see tonight.

Il modo più rapido di voltarsi, e se fa bisogno, di arrestarsi, è dato dal così detto slancio di Telemark. Solo chi è maestro in questo esercizio, scrive il Paulcke, può vantarsi di essere un pattinatore perfetto, perchè veramente solo con questo mezzo si dominano interamente gli ski. Ed il Nansen così ne parla: << Bisogna essere in grado, appena vi è necessità, di lanciare gli ski da ambe le parti, di collocarli interamente per traverso e di fermarsi davanti a qualunque ostacolo inatteso. Se non si sa far ciò, si è costantemente in pericolo di correre contro alberi, o rialzi del terreno, o magari di precipitare in burroni non visti dall'alto: Gli abitanti di Telemark sono maestri in questo esercizio. Il vederli arrivare in piena corsa, poi d'un tratto gettare per traverso gli ski con una rapida voltata, è forse uno spettacolo quasi così superbo, come quando li si vedono a volare attraverso lo spazio (nei salti)>>. Descrivere in modo chiaro e dare le regole dello slancio di telemark; è cosa impossibile e forse inutile, perchè esso sarà sempre un giuoco difficile e che richiede lunghi esercizi, e non lo si potrà imparar bene che vedendolo eseguire. si può dire che se, per esempio, si vuol compiere la voltata sinistra, bisogna anzitutto erigere il corpo, poi gettarlo con un quarto di giro a sinistra, la spalla destra avanti, la sinistra indietro, il peso del corpo sul piede sinistro. Al termine dello slancio il ginocchio destro è fortemente piegato, e lo ski destro profondamente incassato nella neve. E così lo slancio di Telemark è fatto; ma tra il dire e il fare.....

Il bastone non è parte efficiente dello slancio di Telemark. E' falso credere che esso serva come di perno attorno a cui debba ruotare il corpo; esso serve piuttosto a far riacquistare subito l'equilibrio, terminato lo slancio.

Da "Vade mecum dello sciatore" Sci Club Milano 1907

Slancio di Telemark. Questo slancio che permette l'arresto con qualunque velocità e senza l'impiego del bastone, può essere eseguito tanto a destra che a sinistra a seconda della predisposizione dello sciatore e delle accidentalità del terreno. Esso avviene per un gioco di movimenti che si compiono, si può dire, in un istante, e nello spazio di poche metri.

Supponiamo di fare lo slancio a sinistra:

1° movimento - Piegare le ginocchia e portarsi colla gamba destra un buon passo in avanti per modo che la punta dello ski sinistro si trovi quasi a livello del piede destro (fig 31).

2° movimento - Ruotare verso sinistra lo ski destro adagiandolo sul suo spigolo interno e portando contemporaneamente tutto il peso del corpo sulla gamba sinistra fortemente piegata col ginocchio molto in basso (fig 32, 33).

Così impostato, lo slancio si compie da sè, facendo descrivere allo sciatore una rotazione anche maggiore di 90 gradi in modo da equivalere ad un rudimentale dietro-front. Per effettuare bene lo slancio di Telemark, bisogna che il corpo sia inclinato decisamente verso l'interno, chè diversamente verrebbe proiettato nella direzione primitiva della corsa; le braccia devono assecondare con un vigoroso slancio in alto, questo movimento del corpo.

Occorre anche molta accortezza per non lasciar incrociare gli ski fra di loro, il chè sarebbe causa di cadute violente.



Telemark Club
Livigno
C.P. 109
23030 Livigno
(So)
Italy



Oggi a Trepalle si mangia con
questi prodotti
Today, here in Trepalle, Ciresa is
the password