

NON DI SOLO PANE VIVE IL TELEMARKE.....

Nello zaino del vero telemarke, oltre ai rifornimenti di viveri (pane nero, salame, formaggio) con le relative bevande (spremute, succhi di frutta, birra) non dovrebbe mancare un buon libro:

Sandra Basso è la responsabile della Biblioteca Civica di Livigno. Scia telemark e ci aiuta nell'organizzazione della Skieda.

Infatti, se è di vitale importanza nutrire il corpo, altrettanto lo è nutrire la mente. Esperimenti portati recentemente a termine da una nostra equipe (la famosa Equipe 84) hanno dimostrato che, nella curva telemark, il tallone si alza e il ginocchio si piega di più dopo aver letto un buon libro sulla montagna: In effetti, poichè il legamento della gamba parte dal cervello, più la materia grigia si allunga e aumenta di volume, più il ginocchio cede.

Sandra Basso is the lady in charge of the cultural events of the Skieda. You can find her at the exhibition or free heeling

Ma quali sono, vi chiederete voi, gli autori e i libri più adatti? Il Telemark Club Livigno, in collaborazione con la Biblioteca Civica, dopo una lunga ricerca ha approntato una lista dei migliori. Consigliamo di iniziare con il mitico Rolly marchi, ospite affezionato di Livigno ed entusiasta fautore del telemark, con i suoi gustosi racconti raccolti nei libri: "Il tram della vita" e "Neve per dimenticare". Ricordo ai nostri lettori che Rolly Marchi tornerà a farci visita durante la "Skieda '96", dove presenterà il suo ultimo libro. "Il silenzio delle cime". Possiamo quindi continuare il nostro itinerario culturale con uno scrittore italiano che non ha uguali nel suo genere: stiamo parlando di Mario Rigoni Stern. Forse Rigoni Stern è più conosciuto per "Il sergente nelle nevi" e "Ritorno sul Don", ma a nostro giudizio i migliori libri sono quelli dove descrive le montagne, i boschi, le stagioni e la vita semplice dei contadini del suo Altopiano di Asiago. In particolare consigliamo: "Uomini, boschi e api" e "Le stagioni di Giacomo" dove il protagonista, imparando a sciare, sperimenta con successo la tecnica a telemark.

In ultimo, per i lettori più accaniti e di conseguenza per i telemarke più piegati, consigliamo un libro dello scrittore tedesco di Lubeca Thomas Mann: "La montagna incantata" dove anche viene citata la frenata in stile telemark. La biblioteca di Livigno naturalmente è a vostra disposizione per ulteriori consigli; lì troverete Maruska, telemarke sfegatata, che saprà indicarvi i libri segnalati.

Auguriamo a tutti una buona lettura ebuon piegamento !!!!!

TELEMARKE! WAS IST DAS?

Sandra Schardt di Lübeck è qui a Livigno come baby sitter. Ha sentito parlare di telemark l'ha visto e ha pensato di scrivere le sue impressioni

Als ich das erste mal dieses Wort gehört habe, dachte ich, dass es ein Berg hier in Livigno wär. Es wurde mir dann aber erklärt, dass es die Art wär wie man früher ski gefahren ist. So recht konnte ich mir darunter nach nichts vorstellen, da ich gerade mal Abfahrtsrennen oder snowboarder im Fernsehen gesehen hatte und ich keine Ahnung hatte, was man mit Schnee noch anfangen konnte. Da meine Neugier schon immer groß war, mußte ich es jetzt genauer wissen. Leider war die Saison noch nicht eröffnet, so dass ich mich zuerst mit einem Videoband zufriedengeben mußte, welches ich mir mit wachsender Begeisterung angeschaut habe. Es wurden wunderschöne Aufnahmen aus der Umgebung von Livigno gezeigt.

Sandra Schardt from Lübeck works in Livigno as a baby-sitter she doesn't ski Telemark in this article she writes about her impressions

Dann kamen sie aber endlich - die Telemarke! Ich war vom ersten Moment an fasziniert, als ich diese bewegungen von ihnen sah. Ich kann mir bis heute nicht vorstellen, wie die leute es fertigbrachten auf ihren ski so zu fahren, als wenn diese zu ihrem Körper gehören. Es sah so leicht und unbeschwert aus. Das Ganze war dazu noch schön, da die meisten Telemarke auch Traditionsreiche alte Kleidung trugen. Diese Bilder versetzten einen richtig zurück und ich mußte an die Leute von früher denken, für die es notwendig war solche Skikünste zu beherrschen, wenn sie hier in den Bergen lebten.

Der Videoeindruck sollte aber nicht alles für mich sein, denn ein paar tage später habe ich dann Telemarke in "Natura" gesehen: Da habe ich dann auch festgestellt, dass es wohl doch nicht so leicht sein kann. Die Fahrer sahen ziemlich geschafft aus. Kein Wunder, wenn man sieht, wie die Beine beansprucht werden und der Körper beherrscht werden muß.

Eigentlich hatte ich mir vorgenommen, diese elegante Skifahrt zu lernen, da es mir aber leider noch nicht mal zum heutigen High-Tech-Skifahren reicht, werde ich mich lieber damit begnügen, den Telemarkern zuzuschauen und sie zu bewundern. Es muß ja auch fans für Telemark geben von denen ich ganz bestimmt einer bin und immer bleiben werde!!



Telemark Club
Livigno
C.P. 109
23030 Livigno
(So)
Italy

LAVAZZA
CAFFÈ ESPRESSO

In ginocchio davanti all'aroma di
Lavazza
The best italian coffee